



## Distanciamiento social: ¿qué significa?

El distanciamiento social es la práctica de reducir el contacto cercano entre las personas para frenar la propagación de infecciones o enfermedades. Las medidas de distanciamiento social incluyen limitar grupos de personas que se unen, cerrar edificios o cancelar eventos.

### EVITAR

- Reuniones grupales
- Dormir más de
- Playdates
- Conciertos
- Salidas de teatro
- Servicios religiosos
- Eventos deportivos
- Tiendas minoristas abarrotadas
- Centros comerciales
- Entrenamientos en gimnasios
- Visitantes en su hogar
- Trabajadores no esenciales en Tu hogar



### CON PRECAUCIÓN

- Sistemas de transporte masivo
- Visitar una tienda de comestibles
- Recoger comida
- Recoger medicamentos
- Jugar tenis en un parque
- Visitar la biblioteca



### SAFE TO DO

- Dar un paseo
- Ir de excursión
- Trabajar en el jardín
- Jugando en tu patio
- Limpiar un armario
- Leer un buen libro
- Escuchando música
- Cocinar una comida
- Noche de juegos familiares
- Ir a conducir
- Transmitir un programa favorito
- Verifique a un amigo
- Verifique el vecino anciano

